

LES PETITES BOTTES

UN SAMEDI POUR MOI

Journée bien-être



25 mai 2024 - de 10h à 17h

3 ATELIERS COLLECTIFS pour une boucle vertueuse :

BIODANZA - VOYAGE SONORE - ART THERAPIE

Esther

Anne-Sophie

Stéphanie

Renouer avec **son corps**, lâcher prise, **déconnecter le mental**, s'évader, **éveiller ses sens** et **sa créativité ...**
pour réveiller sa nature !

Tarif : **80€** votre journée complète, repas compris, 3 séances de 1h à 1h30, surprises...

Renouez avec vous-même en partageant cette journée avec les autres.

Sur inscription

TEL : 06 37 27 95 29

636 RTE DE MASSIÉ
38490 LES ABRETS EN DAUPHINE